

16 place Jean-Jacques Rousseau
CS92013
38307 Bourgoin-Jallieu cedex
Tél : 04 74 19 16 12

Suivi : L BROSSAT

Présentation :

Dans le cadre des formations fédérales, le comité régional Rhône Alpes propose une formation concernant l'ensemble des entraîneurs de club ou des licenciés susceptibles de s'investir dans l'entraînement.

Ces formations ont pour objectif de donner des bases relatives à l'entraînement dans le domaine de la programmation et l'organisation de l'entraînement.

Ces formations s'inscrivent dans le programme de formation du nouveau diplôme d'entraîneur fédéral de niveau 1 qui comprends 4 modules de 2 journées dans lesquelles sont abordés :

- UC 1 : Organiser l'entraînement**
- UC 2 : Entraîner dans une discipline**
- UC 3 : Préparation Physique générale et récupération**
- UC 4 : Relation aux sportifs**

L'ensemble du cursus conduit les détenteurs du diplôme MFPC à l'obtention du diplôme d'entraîneur Fédéral de niveau 1. L'ensemble des modules peuvent être aussi suivi par des licenciés désirant perfectionner ou approfondir leurs connaissances en entraînement, indépendamment de l'obtention du diplôme d'entraîneur.

Pour cette saison 2017 trois temps sont proposés :

UC 2 : Entraîner dans une discipline Durant les vacances d'automne à St Pierre de Boeuf pendant le stage de detection minime (dates en cours).

UC 3 : Préparation Physique Générale et Récupération le 4 et 5 février à St Pierre de Boeuf.

UC 4 : Relation aux sportifs le 25 et 26 novembre.

Comité Rhône-Alpes



Fédération Française de Canoë-Kayak

FORMATION

16 place Jean-Jacques Rousseau
CS92013
38307 Bourgoin-Jallieu cedex
Tél : 04 74 19 16 12

Suivi : L BROSSAT

INSCRIPTIONS UC 3

Week end de formation niveau 1 de l'Entraîneur Fédéral CK

LIMITE DES INSCRIPTIONS LE 30 JANVIER 2017

- Conditions :** Etre licencié à la FFCK en charge d'activité d'entraînement
- Lieu et Dates :** Samedi 4 et dimanche 5 février à l'Espace Eau Vive de St Pierre de Boeuf.
- Horaires :** Samedi 10h – 17h Dimanche 9h-16h
- Matériel :** Nécessaire pour rédiger, une tenue de sport adaptée à la pratique de la PPG.
- Hébergement / restauration :**
Pension du samedi soir au dimanche midi, prévoir un repas pour le samedi midi.
Coût : 20 euros pour les stagiaires hors région Auvergne Rhône Alpes (à régler sur site auprès du Comité Régional)
- Coût formation frais pédagogiques :**
- | | |
|-----------|-----------|
| Salariés | 150 euros |
| Bénévoles | 50 euros |
- Inscriptions :** Au près du siège Fédéral à cbarbaut@ffck.org