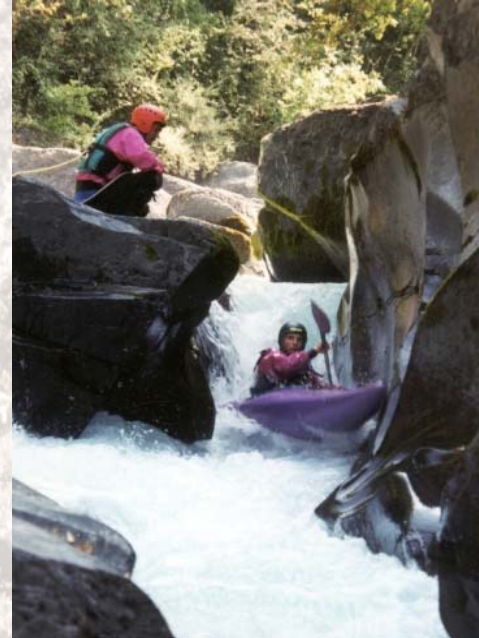


RASSEMBLEMENT SUR LA BONNE

5^{ème} édition

Samedi 4 et dimanche 5 octobre 2008

Le Comité Départemental de l'Isère renouvelle cette rencontre conviviale autour d'une des plus belles rivières du Dauphiné (et même d'Europe): **La Bonne**. La nouveauté de l'année consiste en un atelier sécurité le samedi après-midi, des initiations grand public, un concert et une soirée festive le samedi soir.



PROGRAMME KAYAKISTES

> Difficulté et profil de la rivière :

La Bonne est une rivière de classe IV « à passages », chaque rapide est suivi d'un planiol pour se récupérer, son lit a été creusé dans la roche, ce qui rend les passages très étroits.

> Public visé :

Pratiquants confirmés en haute rivière mais aussi toutes personnes ne connaissant pas la haute rivière mais sachant naviguer proprement en classe III et maîtrisant l'esquimautage (pagaie rouge eau vive minimum).

Le but de ce rassemblement est que les personnes les plus expérimentées et connaissant la Bonne guident les autres. Le comité départemental rappelle que lors de ce rassemblement le cadre le plus confirmé de chaque club est responsable des participants de son club.

> Programme du WE:

		Lieu	Description
Samedi 4 octobre	14h-18h : Ateliers Sécu	<i>Etroit du Pont du Prêtre</i>	Exercices de sécurité en rivière : Lancer de corde, plongeur – nageur, tyrolienne, exercice de corde, embarquement en eaux profondes...
	19h : Apéritif	<i>Plan d'eau de Valbonnais</i>	Apéritif offert par le comité départemental de l'Isère
	20h30 : Repas / Concert / soirée	<i>Plan d'eau de Valbonnais</i>	Repas montagnard et soirée dansante Concert salsa avec « Les Paquitos » (Grenoble) PAF : 20 € (repas limité aux 100 premiers inscrits)
	Hébergement	<i>Camping de Valbonnais</i>	Nuit sous tente incluse dans la PAF de la soirée Possibilité de louer un chalet : se renseigner au camping
Dimanche 5 octobre	10h : Boarder Cross	<i>Etroit du Pont du Prêtre</i>	Traditionnel Boarder Cross amical du pont du Prêtre : Ouvert à tout kayakiste inscrit et confirmé avec des gonfles dans son kayak...
	12h : navigation libre	<i>Les gorges de la Bonne</i> Départ : Pont du Prêtre Arrivée : Pont haut	Descente en groupe des gorges de la Bonne Sécurisation des passages les plus difficiles

> **Situation géographique :**

A 45 minutes de Grenoble, prendre direction La Mure, le départ au pont du prêtre est sur la D26, 3km avant Valbonnais, l'arrivée à Pont Haut est sur la RD1085 (ex RN85 axe Grenoble-Gap)

> **Autres rivières navigables dans le coin :**

Le haut Vénéon, la haute Romanche sont à moins d'une heure, et d'autres parties sur la Bonne sont faisables si le niveau de la Bonne est suffisant.

> **Inscriptions et renseignements :**

Inscription obligatoire pour le repas et l'hébergement, les ateliers sécu et le Boarder Cross (clôture des inscriptions le vendredi 26 septembre):

E-Mail : labonne2008@gmail.com

Renseignements pour les ateliers sécu et le Boarder Cross :

Lionel RACOUSSOT - lionelracoussot@yahoo.fr - Tel : 06-72-08-17-52

Infos repas et hébergement :

Emmanuelle JAGGI - emmanuelle.jaggi@gmail.com - Tel : 06-17-25-03-49

PROGRAMME GRAND PUBLIC

> **Initiations - baptêmes au plan d'eau de Valbonnais :**

Venez essayer le canoë ou le kayak sur le plan d'eau de Valbonnais ! Baptêmes et initiations pour tout le monde, petits et grands. Seule condition d'accès : savoir nager.

Rendez vous au plan d'eau de Valbonnais. Samedi de 14h à 18h et dimanche de 10h à 17h.

Renseignements :

Pierre CAUWET – cdckisere@gmail.com – Tél : 06-87-04-72-34

Denis SAINTE MARTINE – Tél : 06-23-52-29-30

> **Concert salsa / soirée, samedi soir au plan d'eau de Valbonnais,**

avec le groupe « Paquitos » de Grenoble

> **Possibilité de descendre la Bonne en raft, nage en eau vive et hot dog :**

Découvrez le magnifique parcours des gorges de la Bonne ! Réservation obligatoire :

Actions Champsaur

Tel : 04-92-50-11-84

E-Mail : actions.aventure@gmail.com

Intégral Rafting

Tel : 04-76-80-25-05

E-Mail : emmanuel.ferre@libertysurf.fr

